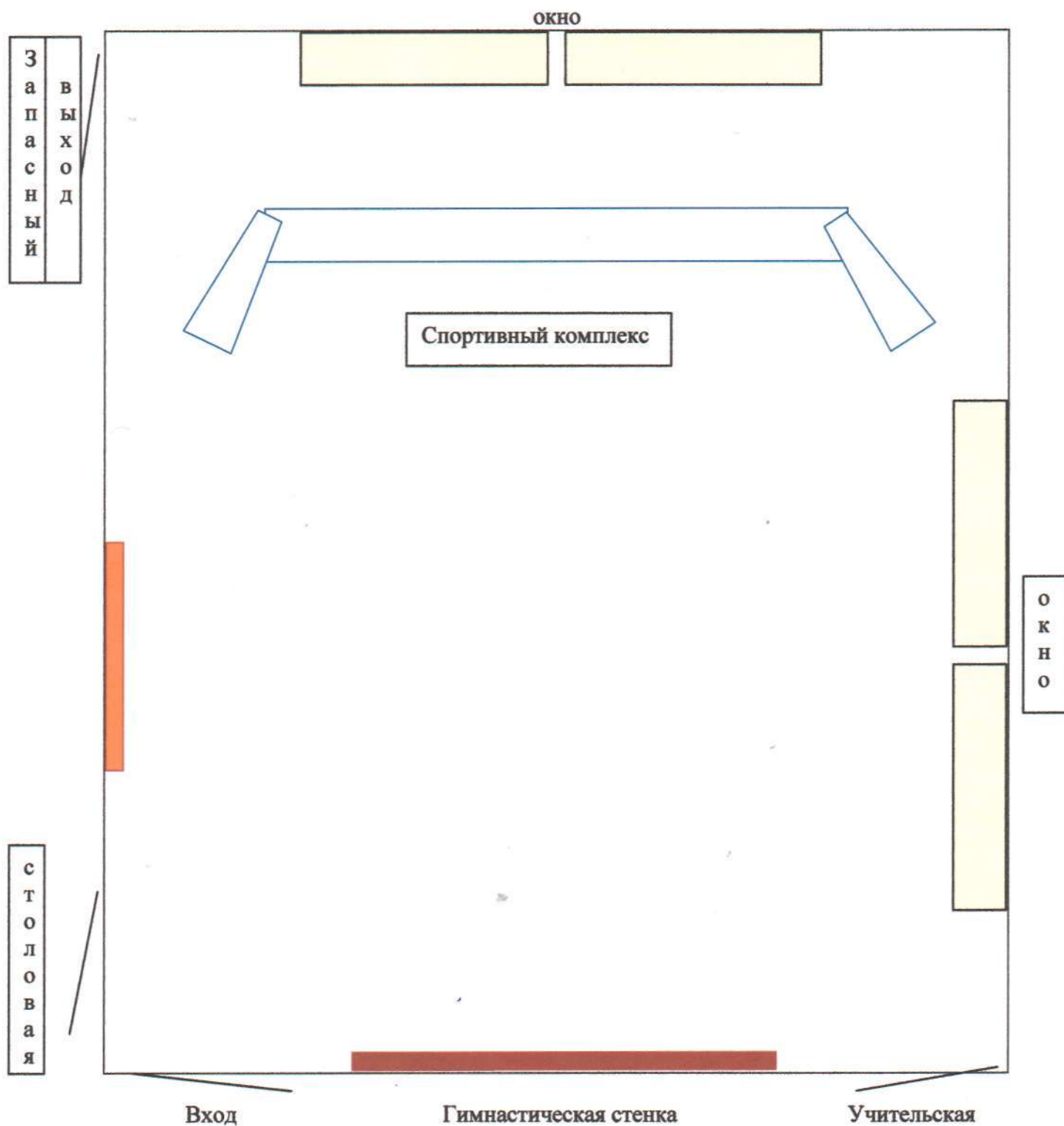


План спортивного зала



Площадь спорт. зала – 64 кв. м

Ширина - 550 см,

Длина – 120 см

Высота – 315 см

1. Учебно-методическое обеспечение педагогического процесса

Образовательная область	Программы	Парциальные программы, методики и технологии
Физическое воспитание: • Содействовать охране и укреплению здоровья детей, формировать правильную осанку, гармоничное телосложение; • Приучать детей сознательно относиться к собственному здоровью, знакомить их с доступными способами его укрепления; Способствовать повышению уровня двигательных движений, освоению техники движений и их координации; направленности на результат при выполнении физических упражнений, выполнении правил подвижных игр	ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. - 304 с.	1. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа. — М.: Мозаика-Синтез, 2009-2010. 2. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. - М.: Мозаика-Синтез, 2009-2010. 3. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. - М.: Мозаика-Синтез, 2010. 4. Пензулаева Л. И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет. М. «Владос», 2002 г 5. Глазырина Л. Д. Физическая культура – дошкольникам. М. «Владос», 1999 г. 6. Полтавцева Н. В., Городова Н. А. Физическая культура в дошкольном детстве. М. Просвещение, 2004 г. 7. «Показатели физической подготовленности детей». В. Г. Фролов, Г. П. Юрко
Здоровье	Авторская программа «ЛФК для детей 5-7 лет», Муллина Т. А., 2013 г	Кудрявцев В. Т., Егоров Б. Б. Развивающая педагогика оздоровления. М. Линка-Пресс, 2000 г

Материально – технические (пространственные) условия организации физической культуры детей дошкольного возраста

1. Уголок для двигательной активности ребенка;
2. Информационная папка;

3. Выставка творческих работ в холле дошкольного учреждения на тему «Мой любимый вид летнего спорта», «Какие я знаю зимние виды спорта»;
4. Уголок нетрадиционного физического оборудования;
5. Тренажеры;
6. Физкультурный зал;
7. Спортивная площадка, оснащенная спортивным инвентарем, оборудованием, участки детского сада, оснащенные спортивным оборудованием.

Технические средства обучения

1. Магнитофон;
2. CD и аудио материал
3. Компьютер.

Наглядно – образный материал

1. Иллюстрации и репродукции (великих спортсменов, виды спорта);
2. Наглядно - дидактический материал по предупреждению травматизма на занятиях физической культуры;
3. Схемы, пиктограммы.
4. Игровые атрибуты для подвижных игр;
5. «Сказочные герои» (воспитатели или дети, одетые в соответствующие костюмы).

Оборудование для коррекции плоскостопия

№ п\п	Наименование	Количество
1.	Коврик массажный	10 шт.
2.	Доска с ребристой поверхностью	2 шт.
3.	Дорожка змейка (канат)	2 шт.
4.	Шнуры короткие плетенные(нестандартное оборудование)	11 шт.
5.	Коврик «Ёжик» (нестандартное оборудование)	1 шт.
6.	Палочки для захвата пальцами стоп(нестандартное оборудование)	10 шт.
7.	Мячи массажные	8 шт.
8.	Шаблон «Конус» для правильной постановки стопы	по кол-ву детей
9.	Массажер деревянный для ступней	2 шт.
10.	Пробки от бутылок для захвата	по кол-ву детей

	пальцами стоп (нестандартное оборудование)	
--	--	--

Оборудование «Тренажер»

№ п/п	Наименование	Количество
1.	велотренажер	10 шт.
2.	диск «Здоровье»	10 шт.
3.	Ролик гимнастический	5 шт.
4.	Массажеры разные: "Колибри", мяч-массажер, "Кольцо"	по 5 шт.
5.	Степпы	11 шт.

Оборудование для основных видов движения

№ п/п	Наименование	Количество
1. Для ходьбы, бега, равновесия	Балансиры разного типа (модули)	Набор из 5 шт.
	Доска гладкая с зацепами	1 шт.
	Доска с ребристой поверхностью	2 шт.
	Дорожка змейка (канат)	1 шт.
	Коврик массажный	10 шт.
	Модуль «бревно»	1 шт.
	Скамейка гимнастическая	3 шт.
	Куб деревянный	3 шт.
	Дорожка-балансир (лестница веревочная напольная)	1 шт.
2. Для прыжков	Батут детский	1 шт.
	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки	1 шт.
	диск плоский	10 шт.
	дорожка – мат	10 шт.
	Конус с отверстиями	12 шт.
	Скакалка короткая	20 шт.
	Скакалка длинная	10 шт.
	Канат	2 шт.
	Стойки для прыжков в высоту с планкой	1 шт.
	Бруски h=8см, 15см	12 шт.

3. Для катания, бросания, ловли	Кегли (набор)	5 шт.
	кольцеброс (набор)	10 шт.
	мешочек с грузом малый	10 шт.
	мешочек с грузом большой	15 шт.
	мишень навесная	3 шт.
	мяч малый	10 шт.
	мяч средний	15 шт.
	мяч большой	20 шт.
	мяч баскетбола	3 шт.
	мяч для волейбола	2 шт.
	мяч для футбола	1 шт.
	сетка волейбольная	2 шт.
	Корзина	4 шт.
	баскетбольный щит с кольцом	2 шт.
	ватные мячи для игр	
4. Для ползания и лазания	Гимнастический комплекс (лестницы, перекладины, кольца, качеля)	1 шт.
	Дуга большая	4 шт.
	Дуга малая	4 шт.
	Канат с узлами	1 шт.
	Канат гладкий	2 шт.
	Лестница деревянная с зацепами	4 шт.
	Лабиринт игровой (3 секции)	1 шт.
	Лестница веревочная	2 шт.
	Стенка гимнастическая деревянная	1 шт. (4секции)
	Лестница-стремянка	1 шт.

Оборудование для общеразвивающих упражнений

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Тренажеры простейшего типа: детские эспандеры, гантели	5 шт.
2.	Кольцо плоское	20 шт.
3.	Кольцо мягкое	15 шт.
4.	Лента короткая	5 шт.
5.	Мяч малый	20 шт.
6.	Обруч малый	20 шт.
7.	Обруч большой	10 шт.
8.	Палка гимнастическая коротка	20 шт.
9.	Платочки	25 шт.
10.	Погремушки	10 шт.
11.	Шнуры короткие плетенные	11шт.

	(нестандартное оборудование)	
12.	Кубики	40 шт.
13.	Шишки натуральные	40 шт.
14.	коврики резиновые	20 шт.
15.	Флажки цветные	20 шт.

Оборудование для подвижных и спортивных игр

№ п\п	Наименование	Количество
1.	маски для подвижных игр	
2.	кегли (набор)	5 шт.
3.	ленты с кольцами	15 шт.
4.	мячи	20 шт.
5.	обручи большие	10 шт.
6.	набор бадминтон	6 шт.
7.	скакалка – удочка	1 шт.
8.	бубен	2 шт.
9.	Фитбол - мячи	10 шт.
10.	мяч баскетбольный	3 шт.
11.	- футбольный	1 шт.
12.	Клюшки с шайбами	10 шт.
13.	Лыжи с палками	15 пар
14.	Городки	2 шт.
15.	Боксерская груша с перчатками	2 шт.